

## **Grupa edukacyjno- wsparciowa dla rodziców.**

**Grupa adresowana jest do rodziców młodzieży gimnazjalnej.**

**Celem grupy jest doskonalenie umiejętności wychowawczych, w tym:**

- lepszego porozumiewania się z dziećmi,
- radzenia sobie z trudnym zachowaniem dzieci,
- stawiania granic,
- motywowania dzieci do samodzielnego podejmowania zadań życiowych i rozwiązywania problemów
- pozytywnego wzmacniania dzieci,
- negocjacji i mediacji,
- rozpoznawania swoich uczuć, potrzeb ograniczeń i świadomego używania ich w kontaktach z dzieckiem.

Spotkania będą odbywać się na terenie szkoły z częstotliwością co dwa tygodnie, w godzinach popołudniowych.

Czas jednego spotkania 2 godziny.

Ilość miejsc: 10

Osoba prowadząca: psycholog szkolny : Jolanta Kwasiborska-SucHECKA

Tel. 516-188-577

e-mail: jolantakwasiborska@gmail.com

Grupa ma charakter zamknięty , obejmuje 10 spotkań. Uczestnictwo wymaga uprzedniego zapisania się.